

## Speisekarte vom

02.03.2026 bis 08.03.2026

## Grundschule

| Tag        | Menü 1                                                                                                                               | Menü 2                                                                                                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Bio Pasta <sup>a</sup><br>Bio Zucchinirahmsauce <sup>a4</sup><br>Bio Hartkäse <sup>g</sup><br>Bio Obst                               |                                                                                                                                               |
|            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
| Dienstag   | Bio Frikassee <sup>a4,i</sup><br>mit Hühnerfleisch<br>Bio Langkornreis<br>Bio Rohkost                                                | Bio Gemüse Frikassee <sup>a4,i</sup><br>Bio Langkornreis<br>Bio Rohkost                                                                       |
|            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
| Mittwoch   | Bio Erbseneintopf <sup>f</sup><br>Bio Brötchen <sup>a</sup><br>Bio Zitronen Pudding <sup>a4</sup>                                    |                                                                                                                                               |
|            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
| Donnerstag | MSC Fischstäbchen <sup>a,d,c</sup><br>Bio Spinat-Rahm-Sauce <sup>a4</sup><br>Bio Kartoffelgratin <sup>a4,g</sup><br>Bio Rohkostsalat | Bio Blumenkohl Falafelbällchen <sup>k</sup><br>Bio Spinat-Rahm-Sauce <sup>a4</sup><br>Bio Kartoffelgratin <sup>a4,g</sup><br>Bio Rohkostsalat |
|            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
| Freitag    | Bio Grillgemüse- Lasagne <sup>a,a4,g</sup><br>Bio Waldfrucht Quark <sup>g</sup>                                                      |                                                                                                                                               |
|            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |

### Allergene und Zusatzstoffe:

a = Glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a4 = Hafer a2 = Roggen, a3 = Gerste, a5 = Dinkel, e = Erdnüsse,  
h = Schalenfrüchte g = Milch (einschl. Laktose), i = Sellerie, F = Sojabohnen, n = Weichtiere, h = Schalefrüchte,  
e = Erdnüsse, d = Fisch, c = Ei, m = Lupide, j = Senf, b = Krebstiere, l = Schwefeldioxid/Sulfide, k = Sesam



Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 327 14 | Ust-IdNr. DE3137 68784

Wir wünschen einen guten Appetit!



## Speisekarte vom

09.03.2026 bis 15.03.2026

## Grundschule

| Tag        | Menü 1                                                                                                                                  | Menü 2                                                                                                                          |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Bio Pasta <sup>a1</sup><br>Bio Tomaten- Paprika Pesto <sup>g</sup><br>Bio Hartkäse <sup>g</sup><br>Bio Obst                             |                                                                                                                                 |
|            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| Dienstag   | Bio Rinderhackfleisch- Curry <sup>3</sup><br>Bio Langkornreis<br>Bio Broccoli<br>Bio Rohkost                                            | Bio Soja- Curry <sup>3,f</sup><br>Bio Langkornreis<br>Bio Broccoli<br>Bio Rohkost                                               |
|            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| Mittwoch   | Bio Blumenkohlcreme- Suppe <sup>a,a4</sup><br>Bio Brötchen <sup>a1</sup><br>Bio Fruchquark Apfel <sup>3,g</sup>                         |                                                                                                                                 |
|            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| Donnerstag | MSC Fischkibbelinge <sup>c,d,a1</sup><br>Bio Frankfurter Grüne Sauce <sup>g</sup><br>Bio Salzkartoffeln<br>Bio Gurkensalat <sup>j</sup> | Gekochtes Bio Ei <sup>c</sup><br>Bio Frankfurter Grüne Sauce <sup>g</sup><br>Bio Salzkartoffeln<br>Bio Gurkensalat <sup>j</sup> |
|            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| Freitag    | Bio Mac & Cheese a,a1,g<br>Bio Erdbeerpudding <sup>a,a4</sup>                                                                           |                                                                                                                                 |
|            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |

### Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch;

